

 **Kraków**



6

**FORUM
NA RZECZ
PACJENTA
ONKOLOGICZNEGO** ICE KRAKÓW

5 czerwca 2022

Gospodarzami Forum będą

BARBARA I JERZY STUHROWIE

Wstęp wolny | Czas trwania: 9.00-17.00

Tematyka: onkologia, psychologia, dietetyka, rehabilitacja
dla pacjentów, ich bliskich, profesjonalistów

Miejsce: Centrum Kongresowe ICE Kraków (ul. Konopnickiej 17)

www.unicorn.org.pl

organizatorzy:



Kraków



STOWARZYSZENIE UNICORN

sponsorzy:



VIESMANN



AMBASADA BC



oraz:



Selvita

patroni medialni:



GAZETA
Krakowska

WARSZTATY

(obowiązują zapisy)

nr sali	9.00-10.15	10.30-11.45
1	Maciej Skibiński <i>Musisz wybaczyć – czy aby na pewno?</i>	Maciej Skibiński <i>Radzenie sobie z dolegliwościami</i>
2	Katarzyna Turek-Kawecka <i>Nie daj się rakowi ani producentom żywności – na co zwrócić uwagę przy zakupach, jak czytać etykiety</i>	Krystyna de Walden-Gałuszko <i>Czy korzystasz z własnych zasobów?</i>
3	Małgorzata Stolarska <i>Zarządzenie swoją karierą w świecie VUCA</i>	Ewa Wojtyna <i>Wsparcie psychoonkologiczne z wykorzystaniem nowych technologii</i>
4	Ewa Lewandowska <i>Qigong – sztuka budowania relaksu i zarządzania emocjami</i>	Beata Wróbel <i>Uważność i dotyk. Relacja partnerska w związku z partnerem chorym</i>
5	Wanda Papuga <i>W tym szaleństwie jest metoda – o sile słów</i>	Katarzyna Działa Pawłowska <i>Jak rozmawiać z małymi dziećmi (0-6 r.ż.) kiedy rodzic choruje na nowotwór?</i>
6	Małgorzata Wawrzynkowska <i>Relaksacja – podróż do podświadomości – „Mój dom”</i>	Aleksandra Siódmak <i>Dom do góry nogami – jak choroba wpływa na rodzinę</i>
7	Fizjoterapeuta <i>Fizjoterapia w onkologii</i>	Ewa Lewandowska <i>Świadomy oddech – klucz od siebie, do zmiany swojego stanu i emocji</i>

SESJA GŁÓWNA

12.30-12.40 Barbara i Jerzy Stuhrowie

Otwarcie Forum

12.40-13.25 Krystyna de Walden Gałuszko

O radości

13.25-14.10 Ewa Wojtyna

W zdrowym życiu zdrowy duch. O nawykach prozdrowotnych podczas choroby nowotworowej

14.10-14.25 Beata Wróbel

Seksualność człowieka w procesie diagnostycznym i terapeutycznym choroby nowotworowej

14.45-15.00 PRZERWA

15.00-15.25 Maciej Skibiński

Ruminacje – kiedy to się skończy

15.25-15.50 Iwona Bryniarska

Aspekt duchowy w sytuacji kryzysu zdrowotnego

15.50-16.10 Katarzyna Turek-Kawecka

Nie daj się rakowi – jak się odżywiać, żeby zapobiegać chorobie i jej nawrotom?

16.10-16.35 Fizjoterapia

Znaczenie aktywności fizycznej

16.35-17.00 Ewa Lewandowska

Feniks z popiołów raka. Choroba doświadczeniem transformującym życie.

IMPREZA TOWARZYSZĄCA

Charytatywny koncert Patrycji Markowskiej

5 czerwca 2022 r., 19.00, Centrum Kongresowe ICE Kraków

bilety dostępne na stronie: www.ebilet.pl