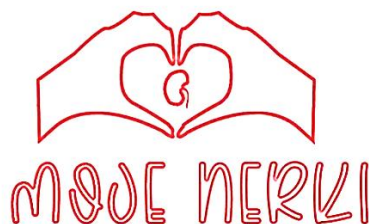


Kampania ogólnopolska dotycząca edukacji Polaków odnośnie Przewlekłej Choroby Nerek (PChN)



Szanowni Państwo,

Z inicjatywy Pacjentów ustanawiamy, że dzień **8 listopada** będziemy obchodzić **Ogólnopolski Dzień Osób Dializowanych**.

Rozpoczęliśmy ogólnopolską kampanię edukacyjną o Przewlekłej Chorobie Nerek (PChN), która dotyczy 12% społeczeństwa. Śmiertelność w tej chorobie wynosi 95%. Są to przerażające dane i wierzymy, że edukując społeczeństwo będziemy w stanie uratować wiele istnień ludzkich. Zaangażowanie mediów jest niezbędne do osiągnięcia naszych celów czyli dotarcie z informacją do jak największej części społeczeństwa. Prosimy Państwa o potraktowanie tego jako swoistego rodzaju misji, która pozwoli uratować życie wielu osobom.

Podstawą w tych działaniach jest wczesne wykrycie choroby, które pozwala na opóźnienie jej rozwoju od kilku do kilkunastu lat. Dostarczamy Pacjentom narzędzi, którymi jest między innymi podręcznik diety zalecanej w okresie przed leczeniem nerkozastępczym dr Barbary Pyszczuk i wiele innych informacji wspierających działania nefroprotektoryjne (chroniące nerki). W tym celu powstała strona internetowa Moje Nerki i media społecznościowe (profil na Facebooku itd.), które ułatwią świadomym i zaangażowanym Pacjentom kontrolowanie PChN. Istnieje też możliwość wymiany doświadczeń pomiędzy Pacjentami dzięki grupie zamkniętej na Facebooku Kocham Swoje Nerki, która pomogła już bardzo wielu osobom. Co miesiąc organizujemy tematyczne webinary. Majowe spotkanie online organizowaliśmy wraz z Głosem Seniora docierając do osób +60, które są w grupie ryzyka zachorowania na

PChN. Wczesne wykrycie choroby i działania mające na celu ochronę nerek przed dalszym ich uszkodzeniem dają też możliwość wyboru terapii nerkozastępczej, gdy nadejdzie już czas jej rozpoczęcia, a tym samym umożliwi Pacjentom kontynuowanie w miarę normalnego życia bez konieczności rezygnacji z pracy czy zadań w rodzinie.

Do Zespołu Redakcyjnego Moje Nerki należy większość Konsultantów Wojewódzkich w dziedzinie Nefrologii i wiele osób, które zajmują się przeszczepieniami, dietą a przede wszystkim duże grono aktywnych, świadomych Pacjentów. Jeżeli będą Państwo zainteresowani wypowiedziami Specjalistów i Pacjentów w mediach. Chętnie weźmiemy udział w przygotowaniu materiałów edukujących społeczeństwo odnośnie zagrożenia i konsekwencji PChN.

W imieniu Komitetu Redakcyjnego projektu Moje Nerki: *prof. dr hab. Beata Naumnik*
oraz Prezes Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Osób Dializowanych *Iwona Mazur*

Kontakt:

prof. dr hab. Beata Naumnik
konsultant wojewódzki d/s nefrologii

Kierownik I Kliniki Nefrologii i Transplantologii z Ośrodkiem Dializ
Uniwersytet Medyczny w Białymstoku
ul. Żurawia 14, 15-540 Białystok
tel. 85 74 09 458, e-mail: bnaumnik@poczta.onet.pl

Prezes OSOD **Iwona Mazur tel.: 605- 448- 693**
e-mail: osod@osod.info