



Informacja prasowa

Warszawa, 08.03.2021 r.

## Udar mózgu – edukacja potrzebna od najmłodszych lat

### Już ponad 240 placówek oświatowych i ponad 10000 dzieci w całej Polsce przystąpiło do programu FAST Heroes 112

**Co 6,5 minuty ktoś w Polsce doznaje udaru mózgu. Z obawy przed zakażeniem koronawirusem bądź z obawy o utrudniony dostęp do szpitali i lekarzy wiele osób lekceważy objawy, próbując je przeczekać. To błędne założenie, które prowadzi do nieodwracalnych konsekwencji zdrowotnych. Sytuację pogarsza również niewystarczająca wiedza i brak umiejętności rozpoznawania objawów udaru mózgu, które powinni znać wszyscy członkowie rodziny, w tym dzieci.**

W odpowiedzi na ten problem powstał wyjątkowy program skierowany do przedszkolaków i uczniów klas 1-3, który będzie realizowany w marcu 2021 r. w ramach polskiej edycji międzynarodowej akcji edukacyjnej FAST Heroes 112. Pomysłodawcy programu – Inicjatywa Angels – od lat prowadzą wytężone działania mające na celu poprawę jakości leczenia pacjentów z udarem oraz zwiększenia liczby oddziałów udarowych w Polsce i na świecie.

*Objawy udaru mózgu są bardzo łatwe do rozpoznania. To przede wszystkim zaburzenia mowy, gdy pacjent albo nie rozumie, co się do niego mówi, albo nie jest w stanie się wypowiedzieć. Można też zauważyć osłabienie kończyn, zazwyczaj po jednej stronie ciała lub opadanie kącika ust po jednej stronie twarzy - tłumaczy prof. Adam Kobayashi, Prezes Elekt Sekcji Chorób Naczyniowych Polskiego Towarzystwa Neurologicznego, który popiera działania edukacyjne skierowane do najmłodszych. Już nawet kilkuletnie dzieci mogą nauczyć się rozpoznawać symptomy udaru mózgu i sprawnie reagować w sytuacji zagrożenia życia swoich najbliższych. To niezwykle wdzięczna grupa odbiorców, którzy chłoną wiedzę jak gąbki, są ciekawi świata i łatwo przyswajają nowe wiadomości. Co więcej, mają w sobie naturalną potrzebę niesienia pomocy. Uważam, że edukując dzieci, edukujemy całe społeczeństwo, a w zakresie upowszechniania wiedzy na temat udaru mózgu mamy nadal wiele do zrobienia. Cieszy nas, że tyle szkół i przedszkoli entuzjastycznie odpowiedziało na apel i zadeklarowało udział w programie – dodaje profesor Kobayashi.*

Program FAST Heroes 112 został opracowany przez Wydział Polityki Edukacyjnej i Społecznej Uniwersytetu Macedońskiego oraz międzynarodowe grono specjalistów, metodyków nauczania i ekspertów medycznych. Cała niezbędna wiedza, w formie atrakcyjnych materiałów edukacyjnych, została zebrana na stronie [www.fastheroes.com](http://www.fastheroes.com). Członkowie Załogi FAST – charyzmatyczni dziadkowie, babcia oraz ich wnuczek Timmy - w prosty i przystępny sposób prezentują dzieciom

najbardziej charakterystyczne objawy udaru mózgu i uczyć, kiedy i dlaczego należy zadzwonić pod numer alarmowy 112. Jak przypominają eksperci, czas oraz szybkość reakcji mają fundamentalne znaczenie.

*W Polsce statystyki są wciąż przygnębiające – każdego roku odnotowujemy około 80 – 90 tys. nowych przypadków udaru mózgu i chociaż ogólna zachorowalność ma niewielką tendencję spadkową, to parametr ten rośnie wśród młodych dorosłych. Według danych Światowej Organizacji Udaru Mózgu (World Stroke Organization) co czwarta osoba w swoim życiu zachoruje na udar mózgu. Aż jedna trzecia chorych umiera w ciągu pierwszego roku po udarze z powodu określonych komplikacji, a większość pozostałych ofiar choroby pozostaje trwale, w mniejszym bądź większym stopniu, niepełnosprawna. Upowszechnianie wiedzy o podstawach profilaktyki udarów mózgu i sposobie reagowania, gdy wystąpią objawy tej choroby, to jedna z najważniejszych broni w ograniczaniu jej skutków – mówi prof. Bartosz Karaszewski, neurolog, profesor dr hab. nauk medycznych, kierownik Katedry Neurologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Odpowiednie postępowanie terapeutyczne w przypadkach chorób przewlekłych zwiększających ryzyko udaru mózgu, np. nadciśnienia tętniczego, niektórych chorób serca, cukrzycy, zaburzeń lipidowych, otyłości oraz zmiana stylu życia, np. w zakresie aktywności fizycznej, diety, palenia tytoniu, spożycia alkoholu, mogą masywnie, według jednego z badań nawet o 90%, zmniejszyć szansę na wystąpienie udaru mózgu – dodaje prof. Karaszewski.*

Ogromne zainteresowanie programem każe wierzyć organizatorom, że dobrze zaplanowane działania podniosą społeczną świadomość na temat rozpoznawania objawów udaru mózgu, a w efekcie poprawią smutne statystyki udarowe.

\*\*\*

Główna strona programu edukacyjnego: [www.fastheroes.com](http://www.fastheroes.com)

Facebook: <https://www.facebook.com/FastHeroesPolska>

Inicjatywa Angels <https://pl.angels-initiative.com>

\*\*\*

**Kontakt dla mediów:**

Joanna Rosochacka

[j.rosochacka@primum.pl](mailto:j.rosochacka@primum.pl)

tel. + 48 696 403 363