****

**Światowy Dzień Zdrowia Jamy Ustnej 2021 w pigułce**

**Światowy Dzień Zdrowia Jamy Ustnej (20 marca) to bezdyskusyjnie najważniejsze święto stomatologiczne w kalendarzu. Od kilku lat do celebracji wydarzenia inspiruje Polskie Towarzystwo Stomatologiczne wraz z Partnerami. Co warto wiedzieć o tegorocznych obchodach? Zapraszamy do lektury.**

**IDEA**

Idea Światowego Dnia Zdrowia Jamy Ustnej (w skrócie ŚDZJU) zrodziła się w 2008 roku. Inicjatorem wydarzenia jest Światowa Federacja Dentystyczna FDI. W ujęciu globalnym mówimy o **World Oral Health Day (w skrócie WOHD)**. Każdego roku FDI stara się podejmować inny temat, ale wiodącym przekazem jest znaczenie zdrowia jamy ustnej dla całego organizmu. Zapraszamy na [www.worldoralhealthday.org](https://www.worldoralhealthday.org/).

**ROLA PTS**

Polskie Towarzystwo Stomatologiczne od 2018 roku jest organizatorem kampanii „Polska mówi #aaa!” ([www.polskamowiaaa.pl](http://www.polskamowiaaa.pl)), wspierającej obchody ŚDZJU. W poprzednich latach istotnym propagatorem obchodów była Naczelna Izba Lekarska, obecnie jeden z naszych Partnerów. Głównym celem PTS jest promocja ŚDZJU oraz inspirowanie różnych środowisk do podejmowania w tym dniu inicjatyw o charakterze profilaktycznym lub edukacyjnym.

**MOTYW PRZEWODNI 2021**

„Zdrowie zaczyna się w jamie ustnej. Świadomy pacjent, świadomy lekarz” – to główne hasło tegorocznych obchodów. W tym roku koncentrujemy się na najważniejszych korelacjach pomiędzy stanem uzębienia a występowaniem i leczeniem chorób przewlekłych. Innymi słowy będziemy wyjaśniać pacjentom oraz ich lekarzom, jaki wpływ ma kondycja zębów na występowanie, przebieg czy rozwój takich chorób jak: cukrzyca, choroby sercowo-naczyniowe, zaburzenia poznawcze etc.

**WAŻNY FAKT**

Kondycja jamy ustnej ma kluczowe, lecz niestety często nieuświadomione lub pomijane znaczenie, dla zdrowia całego organizmu. Zły stan zębów lub/i dziąseł może mieć istotny wpływ na powstanie chorób ogólnoustrojowych i to często niezależnie od innych czynników ryzyka. Może również przyspieszać powstanie problemów ze zdrowiem lub mieć wpływ na cięższy przebieg choroby, powikłania czy też mniejszą efektywność terapii.

**MIESIĄC ZDROWIA JAMY USTNEJ**

W 2019 roku PTS, za pomocą specjalnej uchwały, ustanowiło [Marzec Miesiącem Zdrowia Jamy Ustnej](https://pts.net.pl/marzec-miesiac-zdrowia-jamy-ustnej/). W ten sposób zamiast jednego dnia święta, mamy ich 31! Przypominamy również, że 5 marca obchodzimy Światowy Dzień Dentysty.

**MAPA INICJATYW**

Jeden z kluczowych elementów corocznych obchodów. Na mapę można samodzielnie zgłaszać inicjatywy podejmowanie w ramach #ŚDZJU. Swoje pomysły dodają gabinety dentystyczne, przedszkola, szkoły oraz różne instytucje. Ważnym ogniwem obchodów – dostępnym na mapie – jest baza bezpłatnych przeglądów dentystycznych.

**KONFERENCJA PRASOWA/OBSŁUGA MEDIÓW**

Zaplanowana jest na 19 marca o godz. 10.30. Transmisja spotkania przeprowadzonego wyłącznie online odbędzie się na profilu FB Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego. Zapraszamy wszystkich, nie tylko dziennikarzy. W wydarzeniu potwierdzili udział specjaliści z zakresu: stomatologii, kardiologii, psychiatrii, nefrologii, diabetologii oraz podstawowej opieki zdrowotnej.

Kontakt dla mediów: Łukasz Sowa (lukasz.sowa@ewidentniepr.pl, 507-153-530)

Ważne/ciekawe tematy dla mediów ogólnopolskich i lokalnych

* Ocena stanu zdrowia jamy ustnej u lekarza POZ.
* Prawidłowa higiena jamy ustnej, zasady profilaktyki.
* Choroby przyzębia wraz z utratą zębów jako szóste powikłanie cukrzycy
* Patogeny parodontozy a powstawanie i szybszy rozwój miażdżycy
* Występowanie chorób przyzębia a uszkodzenie nerek i ich niewydolność
* Stan zapalny tkanek miękkich przyzębia a stan zapalny centralnego układu nerwowego. Czy zęby wpływają na rozwój demencji czy choroby Alzheimera.
* Nieleczone stany zapalne i choroby zębów matki a zwiększone ryzyko przedwczesnego porodu i niska masa urodzeniowa płodu.

**PARTNERZY**

Każdego roku wydarzenie wspiera szerokie grono Partnerów i Patronów Honorowych oraz Partnerów Medialnych. Nie sposób tutaj wymienić wszystkich, natomiast wszystkich wymieniamy na oficjalnej stronie obchodów [www.polskamowiaaa.pl](http://www.polskamowiaaa.pl). W tym roku szczególnie cieszymy się ze współpracy z Instytutem Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej oraz firmą OralB. Większość Partnerów podejmuje cenne inicjatywy (głównie webinary), które z radością udostępniamy w oficjalnych kanałach obchodów.

**BADANIA**

Tak jak w poprzednich latach organizatorzy prowadzą badania ankietowe sprawdzające świadomość stomatologiczną lekarzy i pacjentów. W tym roku zapraszamy do udziału w dwóch prostych ankietach:

[ANKIETA DLA PACJENTÓW](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfqExnn5UcdUiog0EcvlwO7HrNUbiJ2dV8jrjEqrZ5kHyuIvA/viewform)

[ANKIETA DLA LEKARZY](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeo8_pLRX1X736HEwMboJwcF7MxTI839FYG9lU9Y2gulBvrIg/viewform)

**MATERIAŁY EDUKACYJNE**

Stanowią ważne ogniwo obchodów, są bazą aktualnej i sprawdzonej wiedzy. Dostępne są na [www.polskamowiaaa.pl](http://www.polskamowiaaa.pl) w sekcji Materiały. 19 marca, podczas konferencji prasowej, zaprezentowana zostanie główna broszura tegorocznych obchodów. Materiał przygotowany jest wspólnie ze Strefą Pacjenta [CEDE](http://www.cede.pl) (Środkowoeuropejska Wystawa Produktów Stomatologicznych)

**SOCIAL MEDIA**

Jesteśmy obecni przede wszystkim na Facebook. Zapraszamy do polubienia oficjalnego profilu [Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego](https://www.facebook.com/PTSpolskietowarzystwostomatologiczne), profilu kampanii [Polska mówi aaa](https://www.facebook.com/polskamowiaaa),  oraz wydarzenia [Światowy Dzień Zdrowia Jamy Ustnej](https://www.facebook.com/events/3355677941204179?acontext=%7B%22event_action_history%22%3A%5b%7B%22mechanism%22%3A%22search_results%22%2C%22surface%22%3A%22search%22%7D%5d%7D).

**NAKŁADKA NA ZDJĘCIE PROFILOWE FB**

Zmień swoje zdjęcie profilowe przy użyciu naszej specjalnej nakładki - [tutaj](https://www.facebook.com/profilepicframes/?selected_overlay_id=913739332779999)

**Czytaj także:**

#### [PROF. MARZENA DOMINIAK: PRIORYTET DLA ZDROWIA JAMY USTNEJ NIEZBĘDNY](https://polskamowiaaa.pl/prof-marzena-dominiak-priorytet-dla-zdrowia-jamy-ustnej-niezbedny/)

#### [ŚDZJU 2021: O CZYM BĘDZIEMY MÓWIĆ W TYM ROKU?](https://polskamowiaaa.pl/sdzju-2021-o-czym-bedziemy-mowic-w-tym-roku/)

#### [ŚDZJU 2021 – NOWY KEY VISUAL](https://polskamowiaaa.pl/sdzju-2021-nowy-key-visual/)